Mukoviszidose (CF)

Kurzinformation

Diabetes Praxen bei Mukoviszidose

Diabetes gehört zu den häufigsten Folgeerkrankungen bei Mukoviszidose. Im Deutschen Mukoviszidose- Register des Mukoviszidose e.V. sind über 7.100 Patienten aus 85 CF-Ambulanzen erfasst. Auch zu Diabetes bei CF finden sich einige Zahlen im Bericht 2023:

- Diabetes ist eine Erkrankung vor allem der älteren Erwachsenen mit CF:
  So haben nur 112 Kinder und Jugendliche Diabetes mit CF (von 2.800 Patienten). Und immerhin 1.384 (von 4.381) Erwachsene mit CF. Es sind also knapp 1.500 CF-Diabetiker, eine sehr kleine Zahl. Insgesamt gibt es ja etwa 8,9 Millionen Diabetiker in Deutschland.
- Der medizinische Fortschritt zeigt eine positive Entwicklung: In der Altersgruppe 30-34 Jahren hatten 2023 schon über 30% der CF-ler Diabetes. Knapp 10 Jahre vorher (2015) waren es in dieser Altersgruppe deutlich mehr, etwa 50%.
- Weit über 90% der CF-Diabetiker haben Diabetes Typ 3.
- Zur Therapie: Mit Diätetischen Maßnahmen werden knapp gut 26% der erwachsenen CF-Diabetiker behandelt, mit Insulintherapie gut 68% und mit Tabletten knapp 8%.

Ps. Vielen Dank dem Mukoviszidose e.V. für das Management und die Finanzierung des Mukoviszidose Registers.

Private Adressliste: Diabetes Praxen bei CF

Die Behandlung der CF-Patienten in Diabetes Praxen stellt vor allem in der Fläche ein großes Thema dar. Dies zeigen mir die vielen Anfragen,

die ich gerade in den letzten Jahren dazu bekam. Letztlich sind Diabetiker mit CF eine kleine Minderheit.

Auf Wunsch vieler Erwachsener mit CF habe ich daher in der CF Community gefragt, welche Diabetes Praxen derzeit CF-Patienten behandeln. Die Liste ich natürlich nicht vollständig. Sie wird fortlaufend aktualisiert. **Über Rückmeldungen/ Ergänzungen freue ich mich jederzeit.**

Vielen Dank allen Eltern, CF-Erwachsenen und CF-Gruppen/Vereinen, die (vor allem) eine Rückmeldung gegeben haben.



Es handelt sich hierbei nicht um (persönliche) Empfehlungen, sondern lediglich um die Zusammenstellung von Adressen. Vielleicht kann sie helfen, bei Bedarf eine Diabetes Praxis zu finden.

Es empfiehlt sich bei der Suche nach einer Diabetes Praxis zunächst den CF-Arzt oder die Ernährungsberater/ Diätassistentinnen im CF-Team zu fragen. Manchmal sind Diabetes Beratungen ja auch direkt an die CF-Ambulanz angegliedert oder in der gleichen (Uni-) Klinik, zB in Aachen, Essen und Jena. Wissen Sie keinen Rat („nobody is perfect“), kann Ihnen und Euch vielleicht unsere Liste helfen. Aktuell hier:

PLZ 0-2

04328 Leipzig - Diabetes Praxis
https://dr-tina-muehlberg.de/

04808 Landkreis Leipzig - Wurzen - Diabetes Praxis
https://dr-cornelia-woitek.de/

07047 Jena – Uniklinik
https://www.uniklinikum-jena.de/.../Endokri.../Das+Team.html?

10713 Berlin
https://www.dir-praxis.de/

12681 Berlin
https://www.sana.de/gesundheitszentren-berlin/standorte-fachbereiche/marzahn/helene-weigel-platz/diabetologie

17033 Neubrandenburg
https://www.medizin-regio.de/

20251 Hamburg - Diabetes-Praxis
https://www.arzt-auskunft.de/.../null-noushin-sharbati...

22765 Hamburg - Diabetes-Praxis
https://praxis-epe.de/

24103 Kiel - Diabetes Praxis
https://www.diabetologikum-kiel.de/

26605 Aurich - Diabetes Praxis
https://www.sanego.de/.../441337-Diabetespraxis-Aurich.../

26789 Leer - Diabetes Praxis
https://diabetologie-leer.de/

29614 Soltau - Diabetes Praxis
https://www.dz-lh.de/startseite.html

PLZ 3-4

30159 Hannover - Diabetes Zentrum
https://diabetes-kroepcke.de/

30165 Hannover - Diabetes-Zentrum
https://diabeteszentrum-hannover.de/team/

36277 Schenklengsfeld (Hessen) - Diabetes Praxis
https://www.praxis-klein.eu/Startseite/

40212 Düsseldorf
https://www.gemeinschaftspraxis-schaden.com/

41836 Hückelhoven - Diabetes Praxis
https://diabetiker-beratung.de/

45147 Essen - Uniklinik
https://endokrinologie.de/team/

47906 Kempen - Hausarztpraxis
https://hausarztpraxis-kempen.de/



49080 Osnabrück - Diabetes Praxis

http://www.xn--diabeteszentrum-osnabrck-htc.de/

PLZ 5-6

50674 Köln - Diabetes Praxis
https://www.diabetes-am-ring.de/

52074 Aachen - Uniklinik
https://www.ukaachen.de/.../station-ki04.../



52477 Alsdorf - Diabetes Zentrum
https://diabeteszentrum-alsdorf.de/

54292 Trier - Diabetes Praxis
https://www.diabetespraxis-trier.de/de/

55118 Mainz - Diabetes Praxis
https://www.diabetologe-dr-zayadeh-mainz.de/

60586 Frankfurt (Main) - Uniklinik
https://www.unimedizin-ffm.de/.../endok.../spezialambulanzen

67688 Rodenbach - Diabetes Zentrum
https://www.mvz-pfaelzerland.de/

PLZ 7-9

70174 Stuttgart - Klinikum
https://www.klinikum-stuttgart.de/.../hormonstoerungen...

70178 Stuttgart - Diabetes Praxis
https://www.endokrinologie-im-zentrum.de/

71272 Renningen
Start - Gemeinschaftspraxis für Allgemein- und Innere Medizin in Renningen

71394 Kernen im Remstal
https://zida-remstal.de/

72016 Tübingen
Diabetes-Ambulanz | Universitätsklinikum Tübingen

79106 Freiburg
https://www.arzt-auskunft.de/.../dr-guenther-schuler-1090433

81545 München - Diabetes Praxis
https://www.aerztehaus-harla-ching.de/.../dr-med-christoph...

85435 Erding - Diabetes Zentrum
https://diabetologie-erding.de/

87439 Kempten/ Allgäu - Diabetes Praxis
https://www.zimd-allgaeu.de/

91522 Ansbach
Diabetologie - Nieren und Diabetes Zentrum in Ansbach

97980 Bad Mergentheim
https://www.diabetespraxis-mergentheim.com

97980 Bad Mergentheim
https://www.diabetes-zentrum.de/



Eine Diabetes-Praxis/ Anlaufestelle fehlt?
Gerne eine kurze Info an mich: thomas.malenke@gmx.net.

Diabetes mit CF: Interessante Broschüren und Artikel

Diabetes bei CF – Broschüre von Bärbel Palm, AK Ernährung des Mukoviszidose e.V. (Link):
Diabetes | Mukoviszidose e.V. Bundesverband Cystische Fibrose (CF)

Modulatoren und Diabetes (Link):
Mukoviszidose und die Folgen des Alterns: Diabetes, Krebs, Herzkreislauf-Erkrankungen | Mukoviszidose e.V. Bundesverband Cystische Fibrose (CF)

Tabletten („Orale Antidiabetika“) bei Diabetes Behandlung (Link):

Auf eine Studie von 2017 sei hier hingewiesen. Neben dem in der Studie genannten Medikament gibt es heute weitere orale Antidiabetika, die zum Einsatz kommen. Bitte besprecht das mit Eurem behandelnden Arzt:
Bei frühem Mukoviszidose-Diabetes reichen Tabletten | Mukoviszidose e.V. Bundesverband Cystische Fibrose (CF)

Aspekte Ernährung und Diabetes (Link):

Ein interessanter Artikel, allerdings handelt es sich um eine kleine Studie. Was in Eurem Fall eine gute Ernährung realistisch „bringen kann“, solltet Ihr mit Eurem Arzt besprechen:
Studie: Auch CF-Diabetes lässt sich durch gute Ernährung herauszögern oder sogar verhindern - Deutsche CF-Hilfe

Sport und Diabetes (Link):
Sport und Diabetes bei CF (Mukoviszidose) | CFSource.at

Auch wenn er nicht CF hat: **Alexander Zverev**, ein Weltklasse-Tennisspieler, lebt mit seiner chronischen Erkrankung Diabetes (Link):
Sport mit Diabetes: Wie Zverev und Co. der Krankheit trotzen - kicker

Mukoviszidose-Expertenrat

Immer lohnt sich gerade bei medizinischen Fragen auch rundum Diabetes bei CF ein Blick in den sehr informativen Mukoviszidose Expertenrat des Mukoviszidose e.V. (Link):

ECORN-CF: Europäischer Expertenrat Mukoviszidose | Mukoviszidose e.V. Bundesverband Cystische Fibrose (CF)

Wo finde ich weitere Informationen und Erfahrungsaustausch zum Thema Diabetes bei CF?

Facebook- Links

- Mukoviszidose e.V.: Facebook
- MukoDino – private Seite: Facebook
- Deutsche CF-Hilfe: Facebook ; www.dcfh.de

Facebook-Austausch-Gruppen (Links):

- Gruppe für Eltern und CF-Erwachsene: Mukoviszidose CF Erw. / Eltern | Facebook
- Gruppe „Pures Leben mit CF“: Pures Leben mit CF | Gruppen | Facebook
- Gruppe „Mukoviszidose!“: Mukoviszidose! | Facebook

Instagram-Links

- Mukoviszidose e.V - Mukoviszidose e.V. (@mukoinfo) • Instagram-Fotos und -Videos
- MukoDino: Thomas Malenke (@mukodino) • Instagram-Fotos und -Videos

Bundesweite Adresse

Bundesverband Mukoviszidose e.V. (mit vielen regionalen CF-Gruppen und CF-Vereinen): www.muko.info

Redaktion dieses Faltblatts:
Thomas Malenke
(59, CF, Diabetes)
Hilfe bei Mukoviszidose (CF) seit 1986
Mail: thomas.malenke@gmx.net
Facebook, Instagram, LinkedIn



Wer am Bezug meines privaten CF-Freundesbriefes interessiert ist, schreibe mir gern.

Stand: 05.08. 2025/ Fotos: Thomas Malenke