Finanzielle Zuschüsse bei Mukoviszidose (CF) 2026

Kürzlich fragte mich ein CF-ler nach Zuschüssen aufgrund der Mukoviszidose. Angesichts der Inflation stehen immer mehr Familien mit einem Muko-Kind und CF-Erwachsene vor finanziellen Engpässen. Umso wichtiger erschien mir eine Gesamtübersicht, wo man was beantragen kann.

Da nicht jeder von uns mit solchen rechtlichen Fragen vertraut ist, habe ich Beratungsangebote hinzugefügt sowie nützliche Broschüren verlinkt.

	Art der Leistung/des Zuschusses	Zuständig	Links/ Tipps
1	Pflegegeld	Krankenkasse	Pflegegeld beantragen » Wann, wo & wie stelle ich den Antrag?
2	Pflegegeld bei Kindern	Krankenkasse	Mukoviszidose: Informationen zur Pflegeversicherung | Mukoviszidose e.V. Bundesverband Cystische Fibrose (CF)
3	Verhinderungspflege	Krankenkasse	Verhinderungspflege: AOK Gesundheitspartner
4	Belastungsgrenze/ Chroniker Regelung („Zuzahlungsbefreiung / 1%-Regel“)	Krankenkasse	Zuzahlungen: Die Regeln für eine Befreiung bei der Krankenkasse | Verbraucherzentrale.de Zuzahlungen zu Medikamenten oder Hilfsmitteln | Verbraucherzentrale.de
5	Stromkosten für Inhaliergeräte und Sauerstoffgeräte etc.	Krankenkasse	Stromkosten von der Krankenkasse » Erstattung für Hilfsmittel
6	Fahrtkosten zur Ambulanz bei stationärem Aufenthalt	Krankenkasse	Fahrtkostenerstattung - das zahlt die Krankenkasse | Krankenkasseninfo.de

7	Steuerfreibeträge	Finanzamt	Behindertenpauschbetrag 2025: Anspruch, Höhe und Erklärung | Steuerbot
8	50%ige Kfz-Steuererleichterung für Schwerbehinderte mit Merkzeichen G sowie Kfz-Steuerbefreiung für Schwerbehinderte mit Merkzeichen aG	Finanzamt	Merkzeichen G > Schwerbehindertenausweis - GdB - betanet Merkzeichen aG > Schwerbehindertenausweis - GdB - betanet
9	Familienpass bei schwerbehindertem Kind	örtliche Gemeinde- oder Stadtverwaltung	Bei Schwerbehinderten_usweis, abhängig von der Stadt
10	Parkausweis (für schwerbehinderte Menschen mit Merkzeichen G oder aG)	örtliche Gemeinde- oder Stadtverwaltung	Behindertenparkplatz: Parkerleichterungen für Menschen mit Behinderung
11	Freifahrten/ Wertmarke für Öffentlichen Nah und Regionalverkehr sowie Vergünstigungen im Fernverkehr	örtliche Gemeinde- oder Stadtverwaltung	Bei Schwerbehindertenausweis Übersicht der Verkehrsmittel mit Schwerbehindertenausweis - ÖPNV-Info
12	Wohnberechtigungsschein	Sozialamt/ Wohnungsamt der örtlichen Gemeinde- oder Stadtverwaltung	Wohnberechtigungsschein beantragen: So geht's | umziehen.de

13	Wohngeld	Wohngeld-stelle bei der örtlichen Ge-meinde- oder Stadtverwal-tung	Wohngeld: Wer es bekommt und wie Sie es beantragen | Verbraucher-zentrale.de
14	Weitere Angebote von Stadt, Kom-mune oder Bun-desland	Örtliche Ge-meinde- oder Stadtverwal-tung und Bun-desland	Homepage der Stadt/ des Bundes-landes: Stichworte „Kulturpass, So-zialticket, Sozialfond“
15	Studiengebühren und BAföG	Jeweilige Hochschule	DSW: Studieren mit Behinderung
16	Kfz-Hilfe bis zu 22.000€	Agentur für Arbeit oder Rentenversi-cherung oder ggf. Integrati-onsamt	Bei Schwerbehindertenausweis; im Arbeitsleben Kraftfahrzeughilfe (Kfz-Hilfe) bis 22000€ und Rechner 2025 | schwerbehinderung-vorteile.de
17	Hilfen im Arbeits-leben	Agentur für Arbeit und In-tegrationsamt	Hilfen im Berufsalltag für Menschen mit Behinderungen | Bundesagentur für Arbeit (arbeitsagentur.de) Begleitende Hilfe im Arbeitsleben | BIH
18	Finanzielle Zu-schüsse für Ar-beitgeber	Integrations-amt	Beschäftigungssicherungszuschuss Minderleistungsausgleich - betanet
19	Kindergeld bei Schwerbehinde-rung	Kindergeld-kasse der Agentur für Arbeit	Kindergeld für Erwachsene mit Be-hinderung | Bundesagentur für Ar-beit
20	Aufstockende Leistungen für Geringverdiener	Jobcenter der Agentur für Arbeit	Einkommen mit Bürgergeld ergän-zen | Bundesagentur für Arbeit

21	Mehraufwand für kostenaufwändige Ernährung	Jobcenter der Agentur für Arbeit bzw. Sozialamt	Mehrbedarf bei kostenaufwändiger Ernährung für Mukoviszidose-Patienten, die Grundsicherung erhalten, wird erhöht | Mukoviszidose e.V. Bundesverband Cystische Fibrose (CF)
22	Unterstützungsfonds und Gesundheitskosten-Soforthilfe des Mukoviszidose e.V.	Mukoviszidose e.V.	Unterstützungsfonds | Mukoviszidose e.V. Bundesverband Cystische Fibrose (CF) Voraussetzungen beachten!

Ergänzend ein Hinweis zur Erwerbsminderungsrente

Viele, gerade ältere, Mukoviszidose Patienten beziehen eine Erwerbsminderungsrenate. Hier die Infos der Deutschen Rentenversicherung dazu (Link):

https://www.deutsche-rentenversicherung.de/DRV/DE/Rente/Allgemeine-Informationen/Rentenarten-und-Leistungen/Erwerbsminderungsrente/erwerbsminderungsrente_node.html

Seit 01.01.2024 gibt es die Möglichkeit einer Arbeitserprobung bei aktuellem Bezug einer Erwerbsminderungsrente. Dies kann mit Blick auf die Modulatoren interessant sein (Link):
https://www.deutsche-rentenversicherung.de/SharedDocs/Downloads/DE/Broschueren/national/em-rente-arbeitserprobung.html

Es empfiehlt sich in jedem Fall sich hierzu beraten zu lassen, vor allem hier:

https://www.deutsche-rentenversicherung.de/DRV/DE/Rente/Allgemeine-Informationen/Rentenarten-und-Leistungen/Erwerbsminderungsrente/erwerbsminderungsrente_node.html

Auch die unten genannten Beratungsangebote sind wärmstens zu empfehlen.

Beratungsangebote des Mukoviszidose e.V. (Links)

- Sozialdienst der Mukoviszidose-Ambulanz oder in der Reha
- Psychosoziale und sozialrechtliche Beratung unseres Bundesverbandes Mukoviszidose e.V (Link): Psychosoziale und sozialrechtliche Beratung | Mukoviszidose e.V. Bundesverband Cystische Fibrose (CF)
- auf Mukoviszidose spezialisierte Rechtsanwälte https://www.muko.info/was-wir-tun/beratung-und-unterstuetzung/anwaltliche-erstberatung

Weitere Beratungsangebote

- Beratungsstellen des VdK (Link): Beratungsstellen | Sozialverband VdK Deutschland e.V.
- die „Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung“ (EUTB) für Menschen mit Behinderung – gibt es in jeder Stadt, zB (EUTB: Der Paritätische Bottrop (paritaet-nrw.org) oder EUTB-Beratungsstelle Bonn | Bundesstadt Bonn
- Integrationsämter: Integrationsamt und Inklusionsamt > Behinderungen - Arbeit - betanet

CF-Austauschgruppen auf Facebook/ WhatsApp/ Instagram (Links)

- Gruppe: Mukoviszidose – Eltern/ CF-Erwachsene: https://www.facebook.com/groups/1048739739804582/
- Gruppe: Pures Leben mit CF https://www.facebook.com/groups/mukonow/
- Gruppe Mukoviszidose: https://www.facebook.com/share/g/zMVp6kDnNof2W2pg/

WhatsApp-Gruppen

für Eltern und CF-Erwachsene gerne auf Anfrage bei: thomas.malenke@gmx.net

Instagram

- Mukoviszidose e.V - Mukoviszidose e.V. (@mukoinfo) • Instagram-Fotos und -Videos
- MukoDino: Thomas Malenke (@mukodino) • Instagram-Fotos und -Videos

Nützliche Broschüren und Links

Mukoviszidose e.V. Bundesverband

Staatliche und sonstige Leistungen zur finanziellen Entlastung bei CF (Link): 2101_Broschüre_Staatliche_Leistungen_RZ.indd (muko.info)

Zeitschrift muko.info: Erfahrungen mit Krankenkassen, Ämtern und Behörden, zu beziehen beim Bundesverband Mukoviszidose e.V., Link: Muko_Info_2_2023.pdf

Bundesministerien

Einfach teilhaben – eine Homepage des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales (Link): einfach teilhaben - Startseite (einfach-teilhaben.de)

Ein Familienportal des Bundesministeriums für Familien, Frauen, Senioren und Jugend (Link):
Staatliche Leistungen für Menschen mit Behinderung | Familienportal des Bundes

Aktion Mensch

Familienratgeber – Informationen, Rat und Adressen für Menschen mit Behinderung und deren Angehörige (Link):
Nachteilsausgleiche bei Schwerbehinderung - Familienratgeber

Weitere nützliche Links

Gesamtübersicht: Über die finanzielle Unterstützung bei Schwerbehinderung gibt folgende Seite Auskunft (Link): Nachteilsausgleiche bei Behinderung > GdB - beta-net

Ich danke der Facebook-Community sowie insbesondere Herrn Ott (Sozialdienst der Strandklinik St. Peter-Ording, CF-Rehaklinik), Petra Schulz (Mukoviszidose Selbsthilfe Region Bremen e.V.), Herrn Heidenreich (Vater eines CF-Kindes), Herrn Bossen (Mukoviszidose Selbsthilfe Region Bremen e.V.), Herrn Helmut Fritzen (CF-Selbsthilfe Köln e.V.), Frau Dorothe Larisch und Herrn Christian Beck (CF) für die vielfältigen Anregungen.

Zusammenstellung :
Thomas Malenke (60, CF)
Hilfe rundum Mukoviszidose seit 1986
Facebook/ Instagram/ LinkedIn

Stand: 24.01.2026